

**Specialiųjų socialinės globos namų „Tremtinių namai“  
Maisto tvarkymo skyriaus  
2012 metų veiklos vertinimas**

2012 metais globos namuose maitinasi 50-57 gyventojai. Atsižvelgiant į gyventojų pomėgius ir nutrientų poreikius sudaromi sezoniniai planiniai valgiaraščiai, kuriuos tvirtina įstaigos vadovas. Nuo 2011 gruodžio mėnesio gyventojai turi galimybę pasirinkti maistą iš dviejų variantų.

2012 11 24- 11 30 dienomis buvo atlikta išsami gyventojų anketinė apklausa, siekiant surinkti išsamią maitinimosi anamnezę, išsiaiškinti, gyventojų maitinimosi problemas, valgymo įpročius, nevalgumo priežastis. Anketinės apklausos rezultatai buvo apibendrinti.

**Gyventojų maitinimosi įvertinimo apklausos anketos protokolas**

**1. Anketinėje apklausoje dalyvavo - 57 gyventojai,**

Iš jų 9 gyventojai buvo apklausti socialinių darbuotojų padėjėjų pagalba.

**Apklausa atlikta šiomis dienomis: 2012 11 24; 2012 11 25; 2012 11 27; 2012 11 30.**

**Apklausoje dalyvavo 38 moteris ir 19 vyrų.**

**KMI įvertinti nepavyko dėl tikslų duomenų nebūvimo.**

**Stebi savo kūno svorio pokyčius?**

TAIP – 7 (12,5%)      NE – 42 (74%)      NEATSAKĖ – 8 (13,5%)

**2. Gyventojai konkrečiai, tiksliai ir aiškiai neįvardina savo ligų.**

Vyraujantys sveikatos sutrikimai: (pastaba. Kai kuriuos gyventojus vargina ir po kelis susirgimus)

- širdies ir kraujagyslių ligos -26 gyventojų.
- kaulų ir sąnarių ligos – 20 gyventojai.
- inkstų ligos – 1 gyventojas.
- endokrininės sistemos ligos – 3 gyventojas.
- plaučių ir bronchų ligos – 2 gyventojas.
- virškinimo sistemos ligos – 12 gyventojų.
- psichiatrinės ligos – 3 gyventojai.

**3. Ar jaučiate negalavimus prieš ar po valgio?**

TAIP - 15 (26%)      NE - 34 (60%)

NEATSAKĖ – 9 (16%)

**4. Dažniausi negalavimai prieš ar po valgio:**

- pasišlykštėjimas maistu – 3 gyventojas;
- pilvo pūtimas – 6 gyventojai;
- rėmuo, atsirūgimas maistu – 8 gyventojai;
- momentinis viduriavimas 4 gyventojai;
- vidurių užkietėjimas 15 gyventojų; (daugumai susiję su ligos fiziologiniais pakitimais).

**5. Ar skiriate pakankamai laiko valgymui?**

TAIP – 46 (81%)    NE-    NE VISADA – 2 (3%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**6. Ar maistas Jums patiekiamas nustatytu laiku?**

TAIP - 48 (84%)    NE -    NE VISADA -    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**7. Ar maistas patiekiamas šiltas?**

TAIP – 44 (77%)    NE -    NE VISADA – 4 (7%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**8. Ar užtenka Jums skiriamo maisto?.**

TAIP – 47 (82%)    NE -    NE VISADA - 1 (2%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**9. Ar patiekalų asortimentas yra įvairus? .**

TAIP – 40 (70%)    NE -    NE VISADA - 8 (14%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**10. Ar maistas patrauklus, skanus? .**

TAIP - 40 (70%)    NE -    NE VISADA – 8 (14%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**11. Ar maistas sūrus?**

TAIP -    NE – 44 (77%)    KARTAIS – 4 (7%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**12. Ar maistas tinkamai paruoštas?**

TAIP – 41 (72%)    NE -    NE VISADA - 7 (13%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**13. Kaip vertinate maisto tvarkymo skyriaus darbuotojų darbą?**

PUIKIAI – 41 (72%)    GERAI – 7 (12%)    PATENKINAMAI -    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**14. Ar skiriasi patiekalų kokybę tarp pamainų?**

TAIP – 12 (21%)    NE - 34 (60%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

**15. Kaip vertinate atvežamo pagal sutartį maisto kokybę?**

Pastaba: iš apklaustųjų 6 gyventojai šio maisto nevalgė.

GERAI - 1 (2%)    PATENKINAMAI – 37 (65%)    NEATSAKĖ – 9 (16%)

NEVALGĖ – 6 (11%)

**Trūkumai:** maistas atšalęs, neįvairus, monotoniškas, prastos kokybės, mažos porcijos.  
**Privalumai:** skanios košės.

**16. Kaip vertinate socialinių darbuotojų padėjėjų darbą, Jus aptarnaujant?**

PUIKIAI – 38 (66%)   GERAI – 9 (16%)   PATENKINAMAI - 1 (2%)  
NEATSAKĖ – 9 (16%)

**17. Ar Jums patiekiamas maistas, kurį mėgstate?**

TAIP - 38 (66%)   NE - 1 (2%)   NE VISADA - 9 (16%)   NEATSAKĖ – 9 (16%)

**18. Pageidaujami patiekalai :**

- Bulvių patiekalai: bulviniai blynai, kukuliai bulvių tarkių, žemaičių blynai, kugelis;
- daržovių patiekalai: troškinti kopūstai, įvairios mišrainės, balandėliai,
- pieno produktų patiekalai: varškėčiai, varškės apkepai;
- žuvies patiekalai: kepti bet nemalti, kitos rūšies žuvies patiekalų;
- jautienos patiekalų.

**19. Norimo maisto vartojimo dažnis**

Šie duomenys bus panaudoti sudarant lenteles, individualiai kiekvienam gyventojui - mėgiami, nemėgiami, netoleruojami produktai.

Anketinę apklausą atliko ir duomenis apibendrino dietistė Božena Vežaniene